

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 ГОРОДА СВОБОДНОГО

РАССМОТРЕНО

На заседании МО учителей
физической культуры и
ОБЖ

 А.В. Дёмин

Протокол №1 от 29.08.2017

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР



Т.Г. Завезёнова

30.08.2017

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОАУ СОШ №1
г. Свободного

 А.В. Сторожева

Приказ № 315 от 31.08.2017



Рабочая программа
учебного предмета ОБЖ
для 8 класса
на 2017-2018 учебный год

Пояснительная записка

1. Нормативные акты и учебно-методические документы, на основании которых разработана рабочая программа

Рабочая программа **составлена** на основании комплексной программы по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов» (основная школа, средняя (полная школа): под редакцией Смирнова А.Т., Хренникова Б.О, соответствующей федеральному компоненту Государственного образовательного стандарта (утвержден приказом Минобразования РФ №1089 от 05 марта 2004 года) и Федеральному базисному учебному плану (утвержден приказом Минобразования РФ № 1312 от 09 марта 2004 года), М.: Просвещение, 2009 в соответствии с Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов дисциплин (модулей) в МОАУ СОШ № 1 г.Свободного;

2. Информация о количестве учебных часов, на которое рассчитана рабочая программа в соответствии с учебным планом

На изучение учебного предмета «ОБЖ» в 8 классе согласно учебному плану МОАУ СОШ № 1 г. Свободного отводится 35 часов (по 1 часу 35 учебных недель)

3. Содержание программы

Раздел I.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Безопасность на водоемах.

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Раздел II.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия.

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных, химически опасных и пожаров – взрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Рекомендации специалистов по

правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах.

Раздел III.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность, основные составляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. (4 часа)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

4. Планируемые результаты:

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 классах

Ученик должен знать:

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах.

Ученик должен уметь:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
 - подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных;
 - оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
 - выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

5. Основная форма организации учебного процесса– урок.

6. Основные виды учебной деятельности.

- Слушание объяснений учителя.
- Слушание и анализ выступлений своих товарищей.
- Самостоятельная работа с учебником.
- Работа с научно-популярной литературой.
- Отбор и сравнение материала по нескольким источникам.
- Написание рефератов и докладов.
- Выполнение заданий по разграничению понятий.
- Систематизация учебного материала, составление таблиц.

7. Учебно – тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		
			теоретические	практические	контроль
	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	6	4	1	1
1	Тема 1. Безопасность на дорогах	2			
2	Тема 2 Пожарная безопасность.	2			
3	Тема 3. Безопасность на водоемах	2			
	Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность	16	13	2	1
5	Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	11			
6	Тема 6. Организация защиты населения от ЧС техногенного	5			
	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11	7	3	1
7	Тема 7. Основы здорового образа жизни	8			
8	Тема 8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	3			
9	Итоговое повторение	2		1	1
	Итого:	35	24	7	4

Календарно-тематическое планирование содержания уроков ОБЖ в 8 классе

№ урока	Дата проведения	Тема урока	Вид контроля	Форма контроля
		Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.		
1.		Правила обеспечения безопасности дорожного движения	письменный	Записи в тетради
2.		Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте Велосипедист- водитель транспортного средства	устный	Работа по вопросам учебника
3.		Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре в доме	устный	Фронтальный опрос
4.		Правила безопасного поведения на воде	устный	Фронтальный опрос
5.		Правила безопасного поведения на воде	письменный	Записи в тетради
6.		Контрольная работа	письменный	тест
		Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность		
7.		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила безопасного поведения.	устный	Характеристика по плану
8.		Промышленные аварии и катастрофы	устный	Фронтальный опрос
9.		Пожары и взрывы	устный	Фронтальный опрос
10.		Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ	устный	Задания для групп
11.		Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ	письменный	тест
12.		Защита населения от АХОВ	устный	Опрос
13.		Аварии на радиационно опасных объектах	письменный	Опрос
14.		Аварии на радиационно опасных объектах	устный	Создание групповых презентаций

15.		Гидродинамические аварии	письменный	Словарный диктант
16.		Экология и экологическая безопасность	письменный	Работа по индивидуальным заданиям
17.		Контрольная работа по теме	письменный	Тест
18.		Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций	устный	-работа над текстом с ошибками;
19.		Инженерная, радиационная и химическая защита населения	письменный	Составление схемы
20.		Эвакуация	письменный	составление плана действий
21.		Объектовая тренировка по теме «Эвакуация»	Практическая работа	
22.		Контрольная работа	письменный	Контрольная работа
		Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 5 часов		
23.		Первая медицинская помощь при отравлениях	практический	
24.		ПМП при травмах	практический	
25.		ПМП при утоплении	практический	
26.		Общие понятия о здоровье	устный	опрос
27.		Основы репродуктивного здоровья подростков	устный	фронтальная аналитическая беседа
28.		ЗОЖ условие для укрепления здоровья	устный	Работа по вопросам учебника
29.		ЗОЖ и профилактика неинфекционных заболеваний	письменный	Конспект
30.		Вредные привычки	письменный	тест
31.		Решение ситуационных задач	устный	Работа по заданиям в группах
32.		Решение ситуационных задач	устный	Работа по заданиям в группах
33.		Контрольная работа	письменный	Тест
34.		Итоговое повторение	устный	

35.		Итоговое повторение	письменный	тест
-----	--	---------------------	------------	------

