

Анализ создания здоровьесберегающей учебно-образовательной среды

Для обеспечения здоровьесберегающей учебно-образовательной среды на 2015-2016 учебный год был разработан план мероприятий по здоровьесбережению учащихся по направлениям:

- организация учебного процесса;
- создание здоровьесберегающей среды;
- информационная и просветительская работа;
- мониторинг здоровья учащихся.

Учебно-образовательный процесс для учащихся 1 классов был организован по пятидневной учебной неделе, для учащихся 2-11 классов - в режиме шестидневной учебной недели. Недельная нагрузка учащихся во всех классах не превышала предельно допустимую. Режим перемен, расписание уроков соответствовало установленным нормам.

5 учащихся получали обучение на дому по адаптированным программам.

Во время образовательного процесса учителями соблюдались гигиенические и психолого-педагогические условия проведения урока, использовались здоровьесберегающие образовательные технологии и приемы, учитывались индивидуальные особенности и степень обученности учащихся класса; создавались разнообразные виды деятельности и условия для самовыражения учащихся.

Во время уроков учителями проводились физические минутки, гимнастика для глаз и эмоциональная разгрузка, на переменах - подвижные игры с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся. При посещении уроков выявлено, что учителями начальных классов применялись физминутки, способствующие развитию познавательных интересов учащихся. Учителя 5-11 классов уделяли недостаточно внимания проведению физминуток либо их проведение на уроке не планировалось.

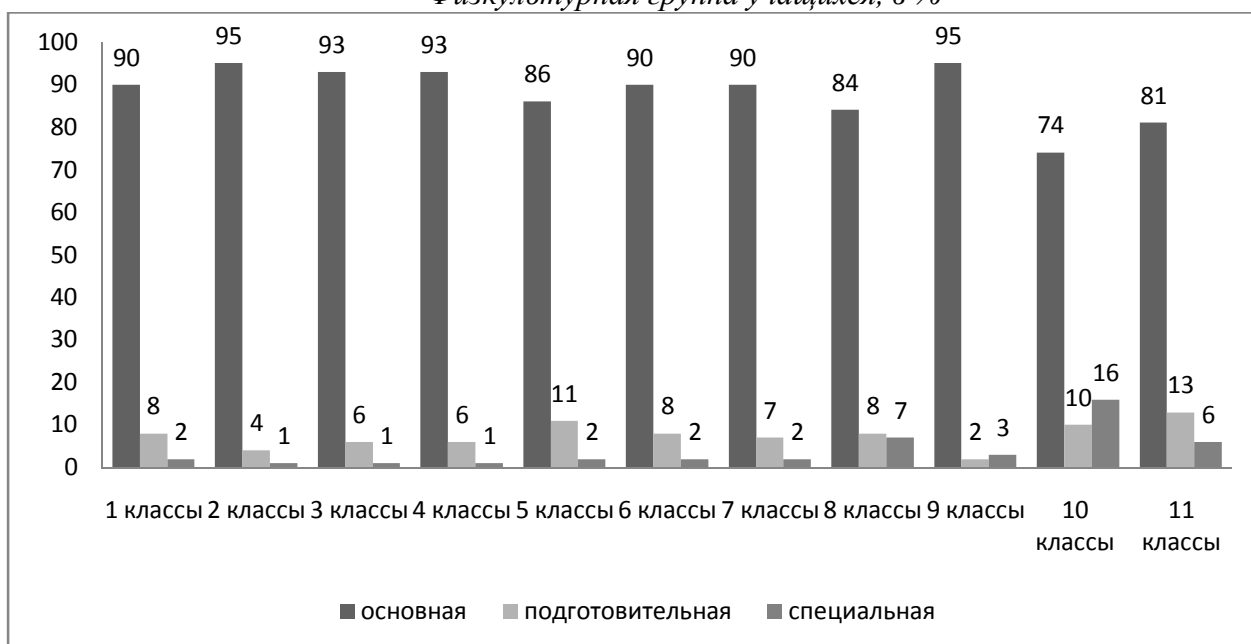
Для учащихся первых классов для облегчения процесса адаптации детей и сохранения здоровья в середине учебного дня было организовано проведение динамической паузы (40 минут), использовался ступенчатый режим обучения в первом полугодии, дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней в середине третьей четверти. Обучение первоклассников было безотметочным.

На уроках физической культуры учителями учитывались здоровьесберегающие основы урока: оптимальная плотность урока, рациональное чередование видов деятельности, обеспечение техники безопасности, дифференцированный подход к школьникам по группам здоровья. Занятия по физической культуре проводились в двух спортивных и тренажерном залах, в осенне-весенний период - на свежем воздухе с учетом общефизической подготовки учащихся и рекомендаций врачей.

При анализе листков здоровья учащихся выявлено, что по сравнению с 2014-2015 учебным годом на 0,4% увеличилось количество учащихся, отнесенных к основной и подготовительной группе.

Учебный год	Количество учащихся			
	основная группа	подготовительная группа	специальная медицинская группа	освобождены от занятий
2013-2014	1094 (85,1%)	142 (11%)	39 (3%)	11 (обучаются на дому)
2014-2015	1200 (89,2%)	85 (6,6%)	42 (3%)	18 (обучаются на дому)
2015-2016	1235 (89,6%)	97 (7%)	41 (3%)	5 (обучаются на дому)

Физкультурная группа учащихся, в %



3% учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, посещали занятия лечебной физической культуры. Наибольшее количество учащихся, посещающих занятия ЛФК, - среди учащихся 10 классов.

При анализе листков здоровья учащихся отмечено, что по сравнению с прошлым учебным годом уменьшилось количество школьников, отнесенных к первой группе здоровья, на 0,8%. В первый класс зачислена учащаяся, отнесенная к V группе здоровья.

Группа здоровья	2013-2014		2014-2015		2015-2016	
	человек	в %	человек	в %	человек	в %
Первая	781	60,7	782	58,1	790	57,3
Вторая	459	35,7	469	34,9	498	31,1
Третья	42	3,3	94	7	88	6,4
Четвертая	4	0,3	-	-	1	0,1
Пятая	-	-	-	-	1	0,1

Группы здоровья учащихся, в %



Среди учащихся, зачисленных в первый класс, только 37% по состоянию здоровья отнесены к первой группе. Наименьшее количество учащихся, отнесенных к первой группе здоровья, - среди учащихся 10 классов (6%) и 11 классов (29%).

В медицинском кабинете лечебно-профилактическая работа осуществлялась врачом и фельдшером и была направлена на своевременное проведение диспансеризации школьников, углубленного осмотра юношей допризывного возраста, выполнение профилактических и противоэпидемических мероприятий, контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий, проведение мониторинга здоровья школьников, ведение медицинских карточек и листков здоровья.

100% учащихся прошли медицинский осмотр. Среди основных патологий, выявленных во время медицинских осмотров учащихся, - нарушение зрения и обмена веществ, кариес. В течение учебного года 798 (58%) учащихся прошли лечение, из них в медицинском кабинете школы – 217 (15,8%).

№ п/п	Мероприятия	Охват обучающихся		
		2013-2014 учебный год	2014-2015 учебный год	2015-2016 учебный год
1	Прошли медосмотр, из них выявлено здоровых детей	841 65,4%	1345 100%	1377 100%
		457 54,3%	619 46%	602 43,7%
2	Основные патологии, выявленные во время медосмотров	Нарушение зрения и обмена веществ, патология желудочно- кишечного тракта, кариес	Нарушение зрения и обмена веществ, кариес	Нарушение зрения и обмена веществ, кариес
3	Профилактические прививки			

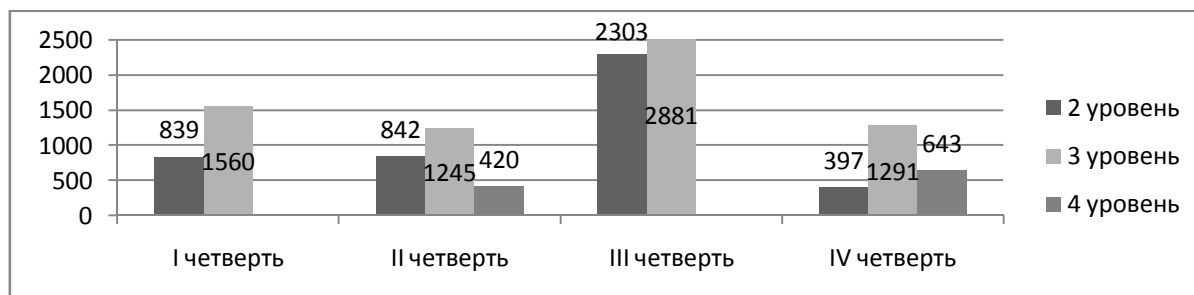
	АДСМ	131	139	237
	Корь	3	1	13
	Паротит	2	1	13
	Краснуха	4	1	9
	Полиомиелит	96	109	127
	Грипп	703	753	686
	Клещевой энцефалит	334	706	653
4	Получили лечение:			
	– стационарное	21	9	4
	– в детской поликлинике	599	663	577
	– в медицинском кабинете школы	251	257	217

Анализ медицинских справок, выданных медицинскими учреждениями, показывает, что среди учащихся сохранилось преобладание заболеваний ОРВИ (36,9% заболевших), фарингита (14,7% заболевших). За последние три года отмечается рост инфекционной заболеваемости Ф-20.

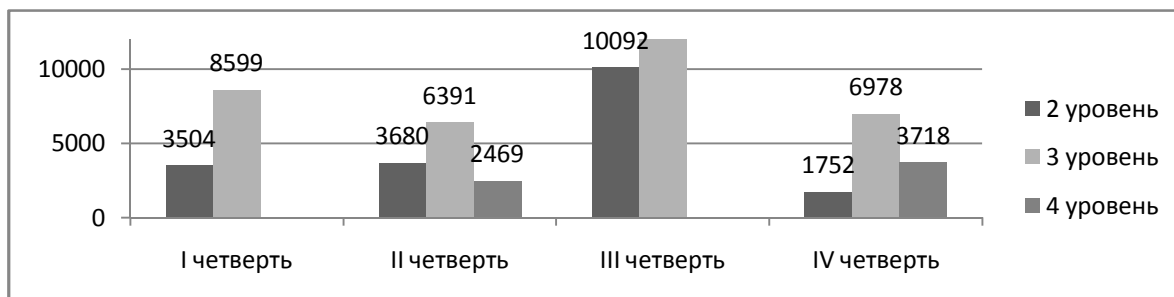
№ п/п	Заболеваемость	2013-2014 учебный год	2014-2015 учебный год	2015-2016 учебный год
		количество обучающихся		
1	ОРВИ	417	453	508
2	Отит	4	2	2
3	Гайморит	4	4	3
4	Фурункулез	-	-	5
5	Ангина	5	4	3
6	Фарингит	100	95	202
7	Ринит	15	30	15
8	Ф-20	7	27	38
9	Чесотка	-	-	-
10	Ветряная оспа	7	2	4
11	ОКИ	2	-	-
12	Микроспория	2	-	2
13	Гепатит	-	-	-

Анализ пропусков уроков учащимися по болезни в течение учебного года показал, что наибольшее количество дней и уроков пропущено учащимися в третьей четверти.

Количество учебных дней, пропущенных по болезни

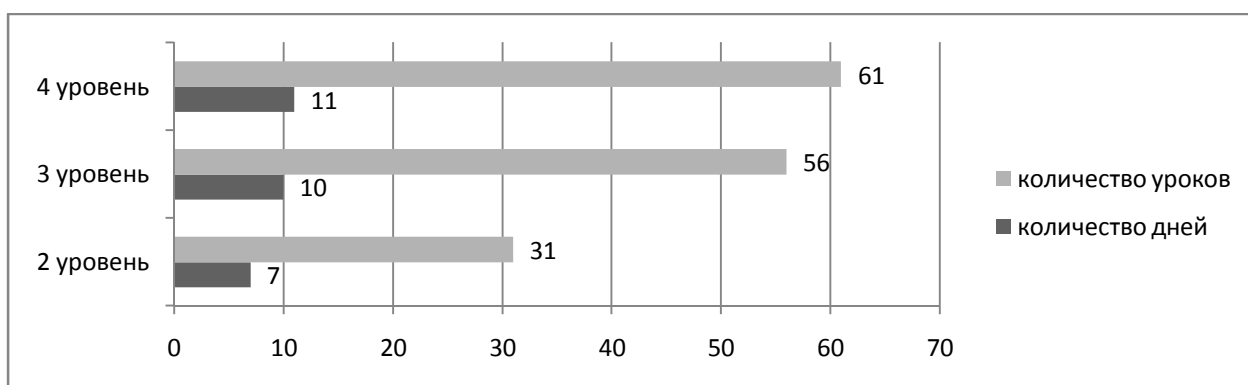


Количество уроков, пропущенных по болезни

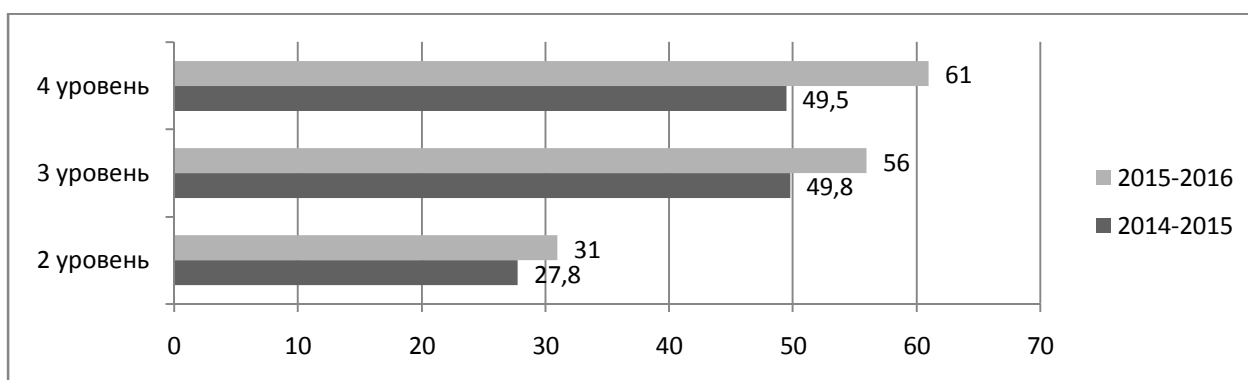


В среднем каждым учащимся школы по болезни пропущено 46 уроков, что больше по сравнению с прошлым учебным годом (в 2014-2015 учебном году – 40 уроков).

Наибольшее количество уроков, пропущенных в среднем каждым обучающимся в течение учебного года по болезни, - среди обучающихся 3 и 4 уровней обучения.



По сравнению с данными за 2014-2015 учебный год, увеличилось количество уроков, пропущенных в среднем каждым учащимся в течение учебного года по болезни, на каждой ступени обучения.



В феврале 2016 года в эпидпериод на три дня были приостановлены занятия в 1 классах. В целях профилактики была отменена кабинетная система обучения, проводилась обработка помещений дезинфицирующими средствами, проветривание классных комнат и рекреаций, в кабинетах

начальных классов использовались бактерицидные лампы для обеззараживания воздуха.

Для увеличения двигательной активности школьников в течение учебного года была организована работа спортивных секций: «Шахматы» (16 человек), «Настольный теннис» (30 человек), «Баскетбол» (45 человек), «Волейбол» (35 человек), «Спортивные игры» (15 человек), «Стрелковый» (15 человек). 75 учащихся 3-4 классов посещали занятия кружков «В мире танца», «Танцевальный».

Мальчики 2А (гендерного) класса посещали хоккейную секцию на ледовом катке «Союз», . 13% учащихся школы занимались в секциях спортивно-оздоровительного направления, 35% - туристско-краеведческого направления в учреждениях дополнительного образования города. Продолжилась работа спортивного 6Д класса.

На занятиях учебных предметов и внеурочной деятельности осуществлялось формирование у учащихся здорового и безопасного образа жизни и культуры здорового питания.

	Название	Класс	Количество учащихся	Количество учащихся, в %
Учебный предмет	«Окружающий мир»	1АБВГДЕ, 2АБВГД, 3АБВГД, 4АБВГДЕ	611	44
	«Биология»	5АБВГД, 6АБВГД, 7АБВГД, 8АБВГД, 9АБВГ, 10АБ, 11АБ	767	55,7
	«Основы безопасности жизнедеятельности»	7АД, 8АБВГД, 10АБ, 11АБВ	286	20,8
	«Основы безопасного движения»	6В, 7В, 8Д, 9Г	111	8,1
Элективный предмет	«Здоровое питание»	7Г	28	9,9
	«Этика и психология семейной жизни»	8ГД	56	
	«Физиология питания»	7Б	30	
	«Человек и окружающая среда»	10Б	22	
Внеурочная деятельность	«Основы безопасного движения»	3Б	27	2

На уроках и во внеурочное время, во время Дней здоровья, акций и спортивных мероприятий, просветительской работы по здоровому образу жизни среди учащихся и родителей проводилась пропаганда здорового образа жизни, профилактика вредных привычек. Вопросы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни рассматривались на

классных часах, родительских собраниях, встречах с медицинскими работниками школы и медицинских учреждений, сотрудниками правоохранительных органов (ГОВД, наркоконтроль, ГАИ), организовывались профилактические беседы.

В целях профилактики безопасности учащихся на дорогах продолжил работу кабинет безопасного дорожного движения (ответственная Омельченко И.А., учитель начальных классов), в классных учебных кабинетах оформлялись информационные уголки по правилам дорожного движения, проведены три месячника по безопасности на дорогах, организованы встречи с работниками ГАИ. Учащиеся школы – участники городского соревнования «Безопасное колесо».

Учащиеся – участники конкурсов плакатов «Всемирный день борьбы со СПИДом», рисунков «Добрая дорога детства», мультимедийных презентаций и листовок «Азбука пожарной безопасности». Классными руководителями в течение учебного года проведены беседы «Питание и здоровья», «Красота и здоровье», «Здоровый образ жизни» и т.п.

Для родителей проведены общешкольные собрания «Профилактика ДДТП» (сентябрь), «Правильное питание – основа и залог здорового организма» (декабрь).

Две семьи стали участниками городского этапа спортивных соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья».

Учащиеся работали над исследовательскими и проектными работами, выступали на школьной и городской научно-практических конференциях, выездных сессиях в Амурской государственной медицинской академии с сообщениями по вопросам профилактики курения, употребления алкоголя и ПАВ, ведения здорового образа жизни.

Две ученицы стали участниками городского и областного этапа всероссийской детско-юношеской научно-практической конференции в области пожарной безопасности «Мир в наших руках».

В целях реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в школе разработан план организационных и информационно-пропагандистских мероприятий по внедрению комплекса ГТО, график сдачи нормативов испытаний (тестов), утвержден состав межведомственной комиссии с целью достоверного тестирования нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и объективной оценки уровня физической подготовленности школьников, проведена разъяснительная работа о Порядке организации и проведения тестирования и родительские лектории, оформлен стенд по реализации тестирования. В 2015-2016 учебном году в тестировании нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО приняли участие 68 (5%) учащихся.

На городской научно-практической конференции педагогических работников «Физическая культура и массовый спорт как важные средства социализации детей и подростков в современном обществе» с опытом работы выступили учителя физической культуры Клейменов В.Н. по теме «Развитие социальных компетенций через подвижные формы игры» и Аксенова Г.П. по

теме «Гендерное дифференцирование в физическом воспитании как условие повышения учебной мотивации младших школьников».

В ноябре 2015 года на производственном совещании учителя школы ознакомились с принципами здоровьесберегающего обучения по методике В.Ф.Базарного.

В апреле 2016 года прошел месячник «Здоровье и охрана труда» в рамках реализации национальной образовательной стратегии «Наша новая школа» в области сохранения здоровья детей и подростков. В ходе месячника организована проверка локальных актов, инструкций и журналов инструктажей по охране труда, выполнения организационно-технического обеспечения охраны труда и здоровья в школе. Учителями химии, физики, информатики, ОБЖ, технологии, физической культуры проведены тематические беседы по охране труда на уроках. Классными руководителями на родительских собраниях проведены беседы по профилактике заболеваний и улучшению здоровья учащихся, предупреждению травматизма в период летних каникул. Учащиеся приняли участие в школьных конкурсах презентаций «Здоровая молодежь – здоровая нация», рисунков «В здоровом теле – здоровый дух», спортивных соревнованиях «Веселые старты», акции «Мой уютный двор», Всемирной неделе иммунизации «Не отставайте от жизни!».

В школе работала столовая, рассчитанная на 200 посадочных мест. Горячее питание (завтраки) получали 1293 (93,8%) учащихся 1-11 классов. Двухразовое горячее питание (завтрак и обед) было организовано для 31 учащихся группы продленного дня.

Питание 611 (100%) учащихся начальной школы осуществлялось за счет средств областного бюджета.

За счет средств местного бюджета льготное питание получали:

– 80 школьников из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации;

– 31 учащийся спортивных 2А, 6Д классов;

– 144 учащихся из многодетных семей.

427 (31%) учащихся питались в столовой за родительскую плату. В ходе анкетирования учащихся и родителей (законных представителей), административных проверок выявлялись проблемы при организации питания школьников в столовой. Контроль за качеством питания выполняла бракеражная комиссия, в состав которой входил член общешкольного родительского комитета.

За счет родительских средств школьники принимали кислородные коктейли. В школе организовано соблюдение питьевого режима, установлены емкости с питьевой водой во всех кабинетах начальных классов.

На сайте школы в разделе «Питание школьников» размещались нормативные документы, информация по организации питания в школе. Организация информационно-просветительской работы в течение учебного года освещалась на главной странице школьного сайта.

На основании договора с ГБУЗ Амурской области «Свободненская городская поликлиника» о предоставлении медицинских услуг каждый вторник в стоматологическом кабинете школы проходил профилактический осмотр учащихся врачом-стоматологом. В течение учебного года осмотр прошли учащиеся 5,6,7,8,9,10,11 классов.